

## **Atrinktų pagal kvietimą atrankai Nr.1 projektinių pasiūlymų santraukos.**

### **Projektas**

#### **„Šiaulių miesto gyventojų, slaugančių artimuosius, socialinės atskirties mažinimas“**

*Pareiškėjas:* VšĮ Šiaulių darbo rinkos mokymo centras

*Partneriai:* Šiaulių miesto savivaldybės socialinių paslaugų centras, Šiaulių miesto neįgaliųjų draugija, Šiaulių inkstų ligomis sergančiųjų draugija „Atgaja“.

#### **Apie projektą**

Senstant visuomenei, Lietuvoje daugėja asmenų, kuriems reikalinga nuolatinė slauga bei priežiūra. Dažniausiai padėti artimam žmogui ryžtasi vienas iš šeimos narių, kuris paaukvoja savo ankstesnį gyvenimo būdą, gyvenimo ritmą, darbą, dėl artimo žmogaus slaugos. Remiantis Šiaulių miesto strategijos duomenimis, 2015 m. Šiauliuose, tokių asmenų buvo 130. Nuo 2012 m. skaičiai mažai kinta, todėl būtina mažinti šių žmonių socialinę atskirtį, sugrąžinant darbingus asmenis į darbo rinką.

*Projekto tikslas* – asmenims, slaugantiems ligonius, sudaryti palankias sąlygas dalyvauti bendruomenės gyvenime, įgyjant rinkoje paklausią specialybę, kad galėtų lengviau integruotis į darbo rinką.

*Tikslinė grupė:* asmenys, prižiūrintys (slaugantys) sunkią negalią ir dėl ligos krizę patiriančius šeimos narius (t. y. asmenį, kuriam pagal Lietuvos Respublikos socialinių paslaugų įstatymą yra nustatytas visiško nesavarankiškumo lygis ir (ar) pagal Lietuvos Respublikos neįgaliųjų socialinės integracijos įstatymą pripažintas sunkaus neįgalumo lygis ar visiškas nedarbingumas bei jų slaugomi šeimos nariai) (20 asm.).

Šiam tikslui pasiekti bus vykdomas slaugytojų (ekonomiškai neaktyvių asmenų) neformalus profesinis mokymas. Tikslinės grupės nariams bus pasiūlyta mokytis 1 iš 8 neformalaus mokymo programų: kasininko, floristo, siuvėjo, konditerio, virėjo, B kategorijos vairuotojo, kompiuterinio raštingumo, meno dirbinių iš odos gamintojo. Pabaigę mokymus, visi dalyviai gaus mokymo programos baigimą patvirtinantį dokumentą, o projekto veiklą dalyviui nebaigusiam mokymo programos, bus išduodamas dokumentas, kuriame nurodyta faktiškai įvykdytų mokymų trukmė (val.).

Prieš pasirenkant profesiją, bus vykdomas slaugytojų profesinis orientavimas ir konsultavimas. Orientavimo ir konsultavimo metu kiekvienam dalyviui individualiai bus taikomas Melba/Ida metodas, kuris padės atskleisti kliento gebėjimus. Melba/Ida sistema yra taikoma vertinant asmenų kognityvines, psichomotorines, kultūros išraiškos/bendravimo ir savybes susijusias su darbo

atlikimo pobūdžiu. Profesinis orientavimas ir konsultavimas vyks 16 val. (individualios konsultacijos). Šiuo metu su asmeniu individualiai dirbs specialistai: psichologas, socialinis darbuotojas, profesijos mokytojai. Šiame etape bus pristatytos paklausios darbo rinkoje profesijos, aptariama kokia profesija ši žmogų domina, ką jis norėtų, galėtų dirbti, jo įsidarbinimo galimybės. Nusprendus, kokią profesiją asmuo pasirinks, toliau bus vykdomas neformalus profesinis mokymas.

Kol slaugantis asmuo dalyvaus mokymuose, ligoniu rūpintis savanoriai. Savanoriauti bus kviečiami asmenys, kurie jau yra savanoriai ir/ar nori prisidėti prie savanoriškos veiklos (10 žmonių) bei bedarbiai ar ekonomiškai neaktyvūs asmenys (5 žmonės). Su visais savanoriais bus sudaromos savanoriškos veiklos sutartys, jie dalyvaus mokymuose, kurie truks 16 valandų. Mokymų metu 15 savanorių bus apmokomi, kaip suteikti pirmąją pagalbą, kaip elgtis su ligoniu įvairiose situacijose. 5 savanoriams bus suteikta galimybė įgyti B kategorijos vairuotojo pažymėjimą, kad galėtų teikti tikslinės grupės narių pavėžėjimo paslaugas.

Įgiję rinkoje paklausią specialybę, atitrūkę nuo kasdienės rutinos, darbingo amžiaus asmenys grįš į darbo rinką ir/ar viešą socialinį gyvenimą.

*Projekto trukmė: 30 mėn.*

## **Projektas**

### **„Pagalbos teikimas Šiaulių miesto gyventojams, prižiūrintiems savo šeimos narius (ligonius)“**

*Pareiškėjas:* VšĮ Šiaulių paliatyvos pagalbos ir slaugos centras.

*Partneriai:* Šiaulių Universiteto sveikatingumo, hipoterapijos ir sporto centras, Šiaulių valstybinė kolegija, VšĮ Respublikinė Šiaulių ligoninė, Šiaulių Šv. Ignaco Lojolos Bažnyčia, Šiaulių profesinio rengimo centras.

#### **Apie projektą**

Šiaulių mieste gyventojų skaičius 2016 m. siekė 104569, pensinio amžiaus – 23197, suaugusių su negalia – 14332 (kartu su Šiaulių raj.). Iš statistikos duomenų pastebima tendencija, kad pensinio amžiaus ir su negalia žmonių skaičius siekia daugiau nei ketvirtį gyventojų ir šis skaičius nuolat auga, per 5 metus virš 3 proc. „Vis daugiau dirbančių žmonių, kurių šeimose gyvena neįgalūs asmenys, garbaus amžiaus tėvai, negali jų prižiūrėti, tinkamai jais pasirūpinti, todėl socialinių paslaugų, tiek bendrųjų, tiek ir specialiųjų, poreikis auga“, - rašoma Šiaulių miesto Socialinių paslaugų poreikių 2016 m. plane (<http://www.siauliai.lt/aktai/Default.aspx?Id=3&DocId=27959>).

Projekto pareiškėjas – VšĮ Šiaulių paliatyvios ir slaugos pagalbos centras veikia Šiaulių mieste ir teikia pagalbą sunkiai sergantiems pacientams bei jų artimiesiems. Bendraujant su juos slaugančiais ir prižiūrinčiais artimaisiais, pastebima, jog ši žmonių grupė ypač socialiai pažeidžiama ir patiria socialinę atskirtį nes negali palaikyti visuomenėje įprastų socialinių ryšių. Darbingo amžiaus asmenys, slaugantys savo artimuosius, dažniausiai praranda savo darbinius bei socialinius įgūdžius, iškrenta iš darbo rinkos, mažiau arba visai nebedalyvauja viešajame socialiniame gyvenime. Be to, žinoma, kad dėl nepertraukiamo buvimo ir bendravimo su sunkiai sergančiu asmeniu, nepakeliamo emocinio ir fizinio krūvio artimieji patys tampa emociškai ir fiziškai išsekę. Laiku nesuteikta pagalba vis giliau veda į izoliaciją nuo visuomenės, prarandami socialiniai - darbiniai įgūdžiai. Būdami priklausomi nuo slaugomo savo šeimos nario artimieji neturi nei laiko, nei fizinių galimybių pagerinti savo emocinę bei fizinę būklę, atitrūksta nuo bendruomenės gyvenimo.

*Projekto tikslas* – sugrąžinti darbingus Šiaulių miesto gyventojus, prižiūrinčius/slaugančius savo sunkiai sergančius neįgalius savo šeimos narius į visuomeninį gyvenimą.

*Tikslinė grupė:* asmenys, prižiūrintys (slaugantys) sunkią negalią ir dėl ligos krizę patiriančius šeimos narius (t. y. asmenį, kuriam pagal Lietuvos Respublikos socialinių paslaugų įstatymą yra nustatytas visiško nesavarankiškumo lygis ir (ar) pagal Lietuvos Respublikos neįgaliųjų socialinės integracijos įstatymą pripažintas sunkaus neįgalumo lygis ar visiškas nedarbingumas bei jų slaugomi šeimos nariai) (45 asm.).

Projekto veiklos:

- **Bendrųjų socialinių, psichologinių, sociokultūrinių paslaugų teikimas asmenims, slaugantiems ir prižiūrintiems sunkiai sergančius asmenis namuose.** Taip sudaromos sąlygos artimuosius slaugantiems asmenims atokvėpiui, siekiant išvengti socialinių problemų (prevenciniais tikslais), mažinant socialinę atskirtį, aktyvinant bendruomenę. Dalyvavimas įvairiuose (meno ir rankdarbių bei kituose) grupės užsiėmimuose suteikia galimybę tikslinės grupės dalyviams (šeimoms) bendrauti tarpusavyje, užsiimti mėgstama veikla.
- **Savanoriška veikla su sunkiai sergančiais slaugomais neįgaliaisiais.** Dienos užimtumo veiklose Pareiškėjo ir Partnerių specialistai kartu su projekto eigoje paruoštais savanoriais (15 asm.) teiks reabilitacijos, sielovados, meno ir rankdarbių, hipoterapijos paslaugas sunkiai sergantiems (neįgaliesiems ir dėl ligos krizę patiriantiems) asmenims, kuriuos prižiūri/slaugo jų artimieji. Taip sudaromos sąlygos slaugantiems artimiesiems, atokvėpio metu dalyvauti projekto veiklose, integruotis į socialinį gyvenimą bei ieškoti galimybių įsiliesti į darbo rinką.

*Projekto trukmė:* 24 mėn.

## Atrinktų pagal kvietimą atrankai Nr. 2 projektinių pasiūlymų santraukos

### Projektas

### „Senjorų agapė“

*Pareiškėjas:* Šiaulių Šv. Ignaco Lojolos bažnyčia

*Partneriai:* ŠVIESA, Šiaulių mokytojų pensininkų klubas, VŠĮ „Šiaulių Jėzuitų mokykla“, Šiaulių profesinio rengimo centras.

#### Apie projektą

Daugelis pensinio amžiaus asmenų negali pilnavertiškai pasirūpinti savo sociokultūriniais poreikiais, socialinėse erdvėse patenkinti norą bendrauti ir jaustis įsilieję į visuomeninį gyvenimą. Projektas „Senjorų agapė“ orientuotas į senjorų aktyvinimą, teikiant pagalbą sau per kalbą kitiems, tokiu būdu mažinant atskirtį tarp pasaulio stipriųjų ir silpnųjų.

*Projekto tikslas* - stiprinti pensinio amžiaus asmenų grupės socialinį aktyvumą į(si)traukiant į kūrybinę saviraišką.

*Tikslinė grupė:* darbingi pensinio amžiaus asmenys (60 asm.).

Projekte daugiausia dėmesio skiriama asmenims, patiriantiems didesnę socialinę atskirtį, socialiai pažeidžiamoms grupėms, išgyvenantiems sumažėjusį socialinį aktyvumą (pensinio amžiaus asmenys, kuriems nėra nustatytas nedarbingumas, tačiau kurie yra vieniši, gyvena daugiabučių namų (kuriuose nėra liftų) viršutiniuose aukštuose ir turi judėjimo sutrikimų yra reikalinga tam tikra pagalba pristatant jiems maisto produktus ar suteikiant kitą pagalbą; nepasiturintys pensinio amžiaus asmenys. Projektas taip pat atliks senjorų socialinio aktyvumo funkciją t.y. naujos informacijos gavimą ir plėtojimą bei emocijų reguliavimą. Projekto veiklose dalyvaus pensinio amžiaus savanoriai (5 asm.).

Projekto idėja paremta pasaulinės praktikos pavyzdžiais (<https://www.facebook.com/SanctuaryCoffee/>, Norwich, Didžioji Britanija ir kt.), kuomet bažnyčių erdvės pritaikytos bendruomenių poreikiams: socialinėms reikmėms ir aktyviai veiklai (mokymams, muzikiniams pasirodymams, sporto užsiėmimams, sekmadienių pusryčiams ar švenčių pietums, piknikams ir kt.).

Projektas inovatyvus ir Šiaulių bendruomenei reikšmingas projektas, kuris mažins socialinių paslaugų senjorams trūkumą bei suteiks senjorams (ir kitoms visuomenės grupėms) naujas, modernias paslaugas, kurios neteikiamas Šiaulių miesto VVG teritorijoje ir Lietuvoje.

Projekto veiklų kompleksiskumas prisidės prie darnaus vystymo sričių:

- socialinės įtraukties (dalyviai įsitraukdami į savanorišką veiklą, prisidės prie socialinių problemų sprendimo. suteiks galimybę optimaliai įsitraukti į aktyvias veiklas ir jaustis visaverčiais visuomenės nariais; informacija pateikiama viešai, suprantamai ir visiems prieinamais būdais);
- aktyvaus pilietiškumo (savanoriška veikla, bendrieji gebėjimų mokymai ir dalyvavimas juose skatina domėjimąsi viešosios politikos gyvenimu);
- santykių plėtros tarp skirtingų kartų (savanoriavimo metu plėtojamas solidarumas, tolerancija bei abipusis supratimas),
- ekonominės bei socialinės plėtros (savanorystė, įgūdžių formavimo mokymo veiklos sudarys sąlygas vystyti vertingus asmens įgūdžius darbinėje sferoje);
- ir kt..

*Projekto trukmė: 48 mėn.*

## **Projektas**

### **„Kelio žvaigždė“**

*Pareiškėjas: VŠĮ MTD „Arasai“*

*Partneriai: Šiaulių dailės mokykla, VŠĮ Šiaulių letenėlė, Šiaulių miesto savivaldybės socialinių paslaugų centras*

#### **Apie projektą**

Ilgėjant gyvenimo trukmei, labai svarbu užtikrinti vyresnių žmonių psichologinę gerovę, sėkmingą senėjimą ir aktyvų laisvalaikį. Svarbus elementas pagyvenusių žmonių psichologinės gerovės tyrimuose yra jų socialinis, bendruomeninis ir fizinis aktyvumas: kuo didesnis pensinio amžiaus asmenų socialinis aktyvumas, tuo aukštesnė suvokiama gerovė bei didesnis pasitenkinimas gyvenimu bei savo sveikata.

*Projekto tikslas* - stiprinti pensinio amžiaus asmenų grupės socialinį aktyvumą į(si)traukiant į kūrybinę saviraišką.

*Tikslinė grupė: darbingi pensinio amžiaus asmenys (60 asm.).*

Į projektą įtraukti pensinio amžiaus savanoriai (5 asm.). Visos organizuojamos veiklos sudaro sąlygas socialiniam aktyvumui ir padeda pagyvenusiems žmonėms susitvarkyti su emocijomis, gerėja jų psichologinė savijauta ir pasitenkinimas gyvenimu, skatinami pensinio amžiaus asmenys būti naudingais bei reikalingais kitiems:

- pensinio amžiaus grupės asmenų, ilgai sergančių vaikų bei augintinių dienos stovykla,

- mokymų ciklas - praktinės savanorystės pažinimas, pensinio amžiaus grupės asmenims suteiks galimybę pasijusti reikalingais, patenkinti bendravimo poreikį, mažins vienišumo jausmą ir padės prasmingai įsiliesti į visuomeninę veiklą.
- fotografijos paroda, kuri atskleis pensinio amžiaus asmenų grupės švelnumą, psichologinę gerovę, socialinį aktyvumą ir naudingumą visuomenėje.

Planuojamas vykdyti projektas yra inovatyvus Šiaulių mieste, kadangi kol kas nėra siūlomi renginiai pensinio amžiaus asmenų grupei, kurie į veiklas įtrauktų ne tik tikslinę projekto grupę, bet ir augintinius bei sergančius vaikus. Projekte naudojamas populiarus, bet dar mažai naudojamas bibliografinis mokymų metodas, kuris suteikia galimybę analizuoti savo poreikius, skatina būti aktyviu ir darniai bendradarbiauti su kitomis visuomenės grupėmis. Visa projekto idėja kuria pridėtinę vertę ir gerina miesto pensinio amžiaus asmenų grupės užimtumą, jų savijautą, patenkina bendravimo poreikį ir tokiu būdu mažina atskirtį patiriančių pensinio amžiaus asmenų skaičių.

*Projekto trukmė: 48 mėn.*